

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

UAB „PONTEM“ Kazlų Rūdos skyrius

Kazlų Rūdos progimnazijos „Elma“ Ažuolų Būdos skyrius

Mokyklos g. 22, Ažuolų Būda, Kazlų Rūdos savivaldybė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

___15___ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

___6-10 m.___
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 17 val.



Direktorė Asta
Ališauskienė



№2. VVP-7924
2018-10-31



Maitinimo paslaugų
departamento vadovė
Romana Leleivienė

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000061

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2B	70 g.	220,09
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3K	110 g.	152,00
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26E	60 g.	47,78
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Kefyras 2,5%	GERN-49D	180 g.	93,60
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

613,32

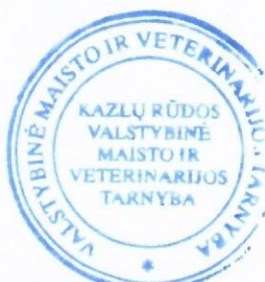
Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	58,82
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Vištienos kukulis su sorų kruopomis (tausojantis)	AKMPN-163B	70 g.	181,18
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,19
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26B	50 g.	39,83
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Kefyras 2,5%	GERN-49F	130 g.	67,60
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

621,05

Direktorė Asta
Ališauskienė

Maitinimo paslaugų
departamento vadovė
Romana Leleivienė



№. VVP-4924
2018-10-31

1 savaitė antradienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000062

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10D	70 g.	200,57
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1A	130 g.	190,95
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,37
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50 g.	70,21
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			548,6

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	46,34
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže(tausojantis)	AKMPN-84	70/40 g.	151,71
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1K	110 g.	161,58
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,37
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111G	60 g.	84,24
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			580,41



Nr. VVP-7924
2018-10-31

Direktorė Asta
Ališauskienė

Maitinimo paslaugų
departamento vadovė
Romana Leleivienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000063

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	297,82
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	34,24
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94D	40 g.	48,12
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			625,89

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	49,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164	70 g.	139,84
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	34,24
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94A	50 g.	60,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			624,71

Direktorė Asta
Ališauskienė

A. Ališauskienė



Nr. VVP-7927
2018-10-31

Maitinimo paslaugų
departamento vadovė
Romana Leleivienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000064

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31	70 g.	200,14
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128C	60 g.	20,45
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12E	60 g.	43,71
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00

541,48

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7G	70 g.	147,33
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,90
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

631,84

Direktorė Asta
Ališauskienė

A. Ališauskienė



Nr. VVP-7924
2018-10-31

Maitinimo paslaugų
departamento vadovė
Romana Leleivienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000065

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47	200 g.	287,33
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	16,67
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136A	50 g.	18,91
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27D	70 g.	129,99
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

621,4

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Virtas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-83	70 g.	153,81
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	100,12
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136A	50 g.	18,91
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50 g.	84,64
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

616,46

Direktorė Asta
Ališauskienė

A. Ališauskienė



№. VVP-7821
2018-10-31



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000066

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ypatingasis kiaulienos ir jautienos kotletas	AKMPN-8	70 g.	211,88
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155B	50 g.	22,10
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	50,09
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

568,77

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	84,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124D	70 g.	148,46
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155B	50 g.	22,10
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	50,09
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

622,24

Direktorė Asta
Ališauskienė

(Signature)



Nr. VVP-7927
2018-10-31



2 savaitė antradienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000067

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltos vištienos kotletas	AKMPN-24	70 g.	178,53
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143	50 g.	54,12
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	56,42
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

614,32

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25	70 g.	123,00
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100 g.	96,32
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143	50 g.	54,12
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	56,42
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

616,84

Direktorė Asta

Ališauskienė




Nr. VVP-7824

2018-10-31



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000068

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45	70 g.	184,92
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15A	130 g.	102,36
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116B	50 g.	78,77
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	68,68
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			568,24

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-32H	150 g.	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-161B	70 g.	140,33
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15A	130 g.	102,36
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116B	50 g.	78,77
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	68,68
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			610,21

Direktorė Asta
Ališauskienė

A. Ališauskienė



Nr. VVP-7527

2018-10-31



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000069

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kepta silkės filė	AŽUVPN-51	70 g.	195,49
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50 g.	33,76
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8N	170 g.	90,10
			545,8

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	42,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52B	70 g.	176,25
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50 g.	33,76
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			603,26

Direktorė Asta
Ališauskienė

A. Ališauskienė



Nr. VVP-4827
2018-10-31



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000070

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šnicelis (kiauliena)	AKMPN-7	70 g.	218,05
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100 g.	146,19
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125	50 g.	35,65
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28A	50 g.	85,82
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

628,21

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-10J	150 g.	63,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30	180/20 g.	294,10
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125	50 g.	35,65
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28A	50 g.	85,82
Kefyras 2,5%	GERN-49F	130 g.	67,60
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

624,83

Direktorė Asta
Ališauskienė
A. Ališauskienė



No. VVP-7227
2018-10-31



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000071

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5	70 g.	222,21
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142	50 g.	12,67
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158A	50 g.	50,26
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

569,84

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Jautienos maltinukai su saldžiąją paprika ir bazilikais (tausojantis)	AKMPNN-167A	70 g.	118,86
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142	50 g.	12,67
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158A	50 g.	50,26
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

587,56

Direktorė Asta
Ališauskienė

A. Ališauskienė



Nr. VVP-4927
2018-10-31



3 savaitė antradienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000072

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltos lydekos filė kotletas(tausojantis)	AŽUVPN-20	70 g.	144,20
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1A	130 g.	190,95
Žiedinių kopūstų,pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140	50 g.	53,78
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50 g.	67,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			521,08

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	63,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže(tausojantis)	AŽUVPN-24	70/40 g.	145,96
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1A	130 g.	190,95
Žiedinių kopūstų,pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140	50 g.	53,78
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50 g.	67,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			612,2

Direktorė
Ališauskienė
A.Š.



Nr. VVP-4924
2018-10-31



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000073

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	297,82
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7I	110 g.	105,95
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50 g.	35,14
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por) (augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

623,79

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vermišėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79E	150 g.	111,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-162B	70 g.	175,94
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100 g.	96,32
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50 g.	35,14
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por) (augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

624,3

Direktorė As

Ališauskaitė

(Signature)



Nr. VUP-7824

2018-10-31



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000074

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepinukai	AKMPN-49	70 g.	220,10
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145	50 g.	20,05
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

524,08

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	52,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virtos vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-155	70 g.	191,57
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145	50 g.	20,05
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

621,13

Direktorė Asta
Ališauskienė

A.Š.



M. VVP-4924
2018-10-31

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija KAZLŲ RŪDA Nr. 000075

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12D	70 g.	268,90
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4C	70 g.	72,68
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	3,30
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

622,45

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	75,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37	171/29 g.	265,00
Pieno 2,5% padažas	PADN-2D	15 g.	15,13
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4C	70 g.	72,68
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	3,30
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

609,81



Nr. VVP-7827
2018-10-31

Direktorė Asta
Ališauskienė

[Handwritten signature]

